

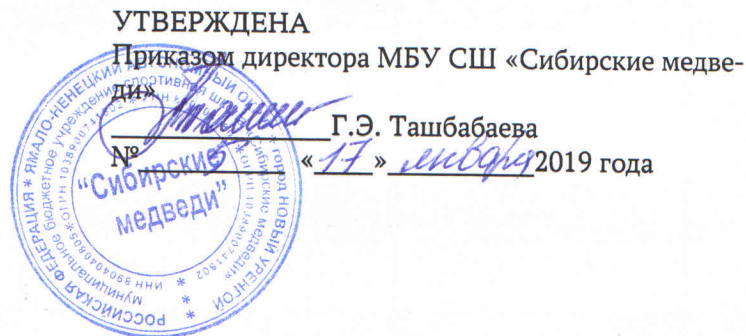
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРСКИЕ МЕДВЕДИ»

Ул. Железнодорожная 36, г. Новый Уренгой, ЯНАО, 629300

Телефон: (3494) 22-94-02. Факс: (3494) 22-93-94.

E-mail: SibirskeyMedvedi@mail.ru

Принята решением
тренерского совета
протокол № 1
от «17» января 2019 год



**Программа «Общефизическая подготовка с элементами видов спорта
(на примере тхэквондо ВТ)»**

Возраст детей, на которых рассчитана программа - от 4 до 7 лет

**Срок реализации программы:
2 года**

Составители:
Тренеры отделения тхэквондо –
Радайкина М.В., Гришин К.Ю.;
Инструктор-методист – Сосновская Л.А.

2019 год