

Рассмотрено на заседании
Тренерского совета
Протокол № 1
« 17 » 09 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШ «Сибирские
медведи»


Г.Э. Ташбабаева
« 17 » 09 2019 г.

Правила внутреннего распорядка для спортсменов (занимающихся) в МБУ СШ «Сибирские медведи»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов (занимающихся) в МБУ СШ «Сибирские медведи» (далее — Правила) разработаны в соответствии с Уставом МБУ СШ «Сибирские медведи».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации спортивной подготовки, права и обязанности спортсменов (занимающихся), распорядок и правила подведения спортсменов (занимающихся).

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми спортсменами (занимающимися) в МБУ СШ «Сибирские медведи» (далее - СШ).

1.4. Спортсмены (занимающиеся) и их родители (законные представители) знакомятся с Правилами при поступлении детей в СШ.

1.5. Текст Правил размещается на официальном сайте СШ.

2. Режим спортивной подготовки

2.1. Спортивная подготовка в СШ организована в соответствии с реализуемыми в СШ программами спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность тренировочного года составляет 52 недели.

На всех отделениях СШ тренировочный год начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Для всех спортивных групп устанавливается шестидневная тренировочная неделя. Тренировочные занятия проводятся в период с 8.30 до 20.00 часов в соответствии с расписанием занятий. Продолжительность академического часа занятий составляет 45 минут.

Продолжительность и максимальные объемы тренировочной нагрузки определяется реализуемой программой.

2.4. Спортсмены (занимающиеся) в ходе спортивной подготовки помимо посещения тренировочных занятий участвуют в соревнованиях, тренировочных сборах и воспитательных мероприятиях, а также в прохождении контрольно-переводных нормативов. Данные мероприятия проводятся на основании утверждаемых на каждый тренировочный год календарных планов мероприятий СШ.

3. Права и обязанности спортсменов (занимающихся)

3.1. Спортсмены (занимающиеся) в СШ имеют право на:

- выбор реализуемой в СШ спортивной программы, по которой он будет проходить подготовку;
- прохождение процедуры индивидуального отбора на подготовку по спортивной программе в СШ на общих условиях;
- предоставление условий для подготовки с учетом психофизического развития и состояния здоровья спортсмена (занимающегося);
- повторное прохождение контрольно-переводных нормативов по реализуемой программе в сроки, определяемые СШ;
- перевод на общих условиях в течение спортивного года в другое спортивное учреждение;
- бесплатное пользование спортивным инвентарем и оборудованием
- уважение человеческого достоинства, охрану здоровья и жизни во время спортивной подготовки;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- посещение мероприятий для спортсменов (занимающихся), проводимых СШ;
- защиту своих персональных данных;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий, проводимых за пределами территории нахождения СШ;
- получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков;
- обращаться к администрации СШ с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам в части спортивной подготовки, а также другим вопросам, затрагивающим (занимающихся);
- направлять (совместно с родителями или законными представителями) учредителю СШ.

3.2. Спортсмены (занимающиеся) обязаны:

- выполнять требования Устава СШ, настоящих Правил, действующее вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- уважать честь и достоинство всех участников спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, посещать тренировочные занятия в соответствии с установленным расписанием,
- соблюдать режим организации спортивной подготовки СШ:

- своевременно, без опозданий посещать тренировочные занятия, своевременно информировать в случае отсутствия на занятии;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- бережно и ответственно относиться к имуществу СШ, соблюдать чистоту на территории и помещениях СШ;
- соблюдать требования техники безопасности, правила пожарной безопасности во время спортивной подготовки;
- проходить и соблюдать соответствующие инструктажи в части безопасности спортивной подготовки;
- находиться на тренировочных занятиях в соответствующей спортивной форме и обуви, иметь опрятный внешний вид;
- проходить медицинские осмотры в соответствии с установленным планом СШ.

3.3. Спортсменам (занимающимся) запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время спортивной подготовки тренировочным процессом оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье людей;
- приносить, передавать, использовать спиртные напитки, табачные изделия, вещества (в том числе запрещенные в спорте вещества, допинг);
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- применять негативное физическое и психологическое воздействие участников спортивной подготовки;
- посещать тренировочные занятия без медицинского допуска к занятиям;
- нарушать правила техники безопасности во время проведения занятий.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей) занимающихся

1. Вход на спортивный объект осуществляется не ранее 15 минут, и не позднее 5 минут до начала занятий.
2. При посещении тренировочного занятия родители или сопровождающие лица должны в обязательном порядке отметиться у тренера и только после этого проследовать в раздевалку.
3. Вход в раздевалку осуществляется непосредственно несовершеннолетним лицом и одним из родителей и/или иным сопровождающим лицом. Сменив одежду на тренировочную форму, несовершеннолетние лица и их родители и/или иные сопровождающие лица в непосредственном сопровождении тренера проходят к месту занятий.
4. В раздевалке запрещается употребление каких-либо продуктов и напитков. Употребление продуктов питания и напитков осуществляется в специально отведенном месте спортивного объекта (кафе).

5. Родители и/или иные сопровождающие лица на время тренировок обязаны покинуть место проведения занятия, пройти в родительскую зону, кафе, вестибюль где пребывают до окончания тренировочного процесса.

6. Родители и/или иные сопровождающие лица имеют право присутствовать на открытых тренировочных занятиях, согласно утвержденному расписанию открытых тренировок или соревнований.

7. До места занятий несовершеннолетние лица должны проходить в сопровождении тренера.

8. Родители и/или иные сопровождающие лица несовершеннолетних лиц имеют право за 5 минут до окончания занятий встретить несовершеннолетних лиц у выхода. В случае возможной задержки родителей или сопровождающих лиц к моменту окончания Порядок посещения тренировочных занятий. тренировочного занятия следует заблаговременно предупредить тренера.

9. Во время занятий нахождение родителей и/или иных сопровождающих лиц у выхода в спортивный зал, спортивную площадку и т.п.) ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

10. По окончании занятий вход в раздевалку осуществляется непосредственно несовершеннолетним лицом и одним из родителей и/или иным сопровождающим лицом.

11. По окончании занятий тренер обязан проверить, закрыть раздевалку и сдать ключи дежурному администратору спортивного объекта.

12. В случае пропуска занятий по состоянию здоровья несовершеннолетнее лицо должно предоставить тренеру медицинскую справку о том, что он здоров. Несовершеннолетние лица, их родители и/или иные сопровождающие лица обязаны:

- соблюдать порядок посещения спортивного объекта, на котором проводится тренировочное занятие;

- бережно относиться к имуществу (спортивные сооружения, спортивный инвентарь, прочее оборудование);

- в случае обнаружения забытого и/или потерянного имущества (одежда, деньги и иные предметы), не являющиеся их собственностью, сдать их дежурному администратору или тренеру;

- соблюдать чистоту и порядок в раздевалке, спортивном зале, спортивной площадке и у выхода со спортивного объекта.

13. Несовершеннолетним лицам, их родителям и/или иным сопровождающим лицам ЗАПРЕЩАЕТСЯ: приносить и применять огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические изделия, ядовитые, пахучие вещества, оружие, колющие и режущие предметы, наркотические средства, психотропные вещества; сигареты, спиртные напитки и продукты питания в любой таре (упаковке);

- находиться во время занятий в проходах, на лестницах, в других, не установленных местах;

- проходить с животными на территорию спортивных объектов, на которых проводятся тренировочные занятия. Администрация. МАУ «Спортивная школа

им. К. Еременко» оставляет за собой право в зависимости от погодных условий требовать от занимающихся и сопровождающих их лиц переобуваться в сменную обувь или приобрести (надеть) бахилы при входе на спортивные объекты, на которых проводятся тренировочные занятия.

5. Поведение родителей во время проведения открытых тренировочных занятий и соревнований.

При посещении родителями и/или сопровождающим лицом открытого тренировочного занятия или соревнований (во время нахождения в непосредственной близости от места проведения тренировок/соревнований) необходимо руководствоваться следующими правилами:

- не давать советы и наставления, не делать замечания своему ребенку и тренеру во время проведения тренировочного занятия (единственный начальник на тренировке - это тренер, только он вправе давать задания и делать замечания занимающемуся во время проведения тренировочного занятия);
- все спорные вопросы и предложения обсуждать с тренером группы, в которой занимается ребенок, в индивидуальном порядке после проведения тренировочного занятия;
- при возникновении непредвиденных ситуаций и несчастных случаев постараться не вмешиваться в происходящее, до тех пор, пока об этом не попросит тренер (непредвиденные действия на спортивной площадке со стороны родителей могут привести к еще более печальным последствиям);
- во время присутствия на открытом тренировочном занятии необходимо избегать проявления бурных эмоций, не позволяя себе громко высказываться, ругаться и/или всячески привлекать к себе внимание (подобное поведение со стороны родителя (ей) может сильно отвлекать тренера от ведения тренировочного процесса и нанести моральный вред юным спортсменам, находящимся на спортивной площадке);
- ведение фото и видео съемки при проведении открытых тренировочных занятий и соревнований разрешено, если иное не указано в правилах пользования спортивным объектом и не мешает проведению спортивного мероприятия (при получении замечания от административных работников спортивного объекта (сооружения) или создания помех и неудобств для нормального проведения спортивного мероприятия фото и видео съемку необходимо прекратить);
- фото и видео съемка при проведении повседневных тренировок допустима, в индивидуальном порядке, только с разрешения тренера группы и по согласованию с родителями занимающихся (при этом съемка может вестись только в направлении группы тренера в которой занимается спортсмен)

5. Этические нормы поведения родителей и разрешение конфликтных ситуаций.

Между родителями и тренерами занимающихся должны проходить в корректной форме, решения тренера должны восприниматься адекватно.

Родители должны воздерживаться от критики тренеров, судей или соперников во время проведения открытых тренировок, соревнований и иных спортивных мероприятий в присутствии ребенка или других спортсменов.

Конструктивная критика, когда родитель чувствует в ней необходимость, должна быть направлена тренеру в частном порядке.

Предъявлять претензию родители могут только за нарушения тренером норм поведения и Устава спортивной школы.

Многим тренерам приходится сталкиваться с родителями, которые с большим, чем это необходимо, энтузиазмом подходят к спортивному воспитанию своих детей.

Такие родители могут чересчур эмоционально вести себя во время проведения тренировочных занятий, создавая серьезные помехи в налаживании нормального взаимодействия между тренером, юными спортсменами и другими родителями.

При возникновении подобных ситуаций тренер вправе приостановить тренировку, до момента, пока эмоциональные родители не выйдут за пределы спортивной площадки.

При занятии на спортивной площадке одновременно нескольких тренеров в подобной ситуации правильным будет проявление солидарности и приостановке занятий всеми тренерами Учреждения, находящимися на площадке.

При неоднократном возникновении подобных ситуаций тренеру группы следует подробно в письменной форме довести произошедший инцидент до заведующего отделением по виду спорта спортивного Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, а администрации Учреждения провести тщательное расследование дисциплинарной комиссией, с принятием соответствующих решений и мер дисциплинарного воздействия.

Дисциплинарная ответственность в случае несоблюдения настоящего порядка и правил посещения тренировочных занятий и спортивных мероприятий родителями и/или лицами, сопровождающими несовершеннолетних будет возлагаться на тренера, за которым закреплена соответствующая группа подготовки.