

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРСКИЕ МЕДВЕДИ»

Ул. Железнодорожная 36, г. Новый Уренгой, ЯНАО, 629300

Телефон: (3494) 22-94-02. Факс: (3494) 22-93-94.

E-mail: SibirskiyMedvedi@mail.ru

Принята решением
тренерского совета
протокол № 1
от «17» сентября 2019 год



УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора МБУ СШ «Сибирские
медведи»

Г.Э. Ташбабаева

№ 17 от «17» сентября 2019 года

Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба)

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. N 145.

Возраст детей, на которых рассчитана программа по фитнес-аэробике по этапам спортивной подготовки для возраста от 10 лет

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальная подготовка - 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 4 года;
- совершенствования спортивного мастерства - 3 года;
- высшего спортивного мастерства - без ограничений.

Составители:

Тренеры отделения спортивной борьбы -
Лепшоков Р.Б., Закавов П.Р., Джемакулов М.А.;
Инструкторы-методисты - Самохина Н.А.;
Бакиева Ю.Н.; Сосновская Л.А.

2019 год