

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРСКИЕ МЕДВЕДИ»

Ул. Железнодорожная 36, г. Новый Уренгой, ЯНАО, 629300

Телефон: (3494) 22-94-02. Факс: (3494) 22-93-94.

E-mail: SibirskiyMedvedi@mail.ru

Принята решением
тренерского совета
протокол № 1
от «17» сентября 2019 год

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора МБУ СШ «Сибирские
медведи»

Г.Э. Ташбабаева

№ 17 от «17» сентября 2019 года



Программа «РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ С ЭЛЕМЕНТАМИ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ» для спортивно-оздоровительных групп

Возраст детей, на которых рассчитана программа по фитнес-аэробике по этапам спортивной подготовки для возраста от 7 до 14 лет

Срок реализации программы по фитнес-аэробике по этапам спортивной подготовки для возраста от 5 до 7 лет – 2 года

Составитель:

тренер отделения фитнес-аэробики -
Журавлева Ольга Владимировна;
Инструкторы-методисты – Бакиева Ю. Н.;
Самохина Н.А.; Сосновская Л. А.

г. Новый Уренгой, 2019 год