

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального

бюджетного учреждения спортивной школа «Сибирские медведи»

Г.Э. Ташбабаева

2020 г.



РАСПИСАНИЕ

тренировочных мероприятий, осуществляемых на базе спортивных залов
МБУ СШ «Сибирские медведи» с 01.09.2020 года

Муниципальное бюджетное учреждение спортивная школа "Сибирские медведи"
(полное наименование организации)

Большой Зал

Ф.И.О.	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во час/нед.*	Кол-во чел.**	Расписание тренировочных мероприятий					
					Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Керейтов Руслан Владимирович (ковёр вольной борьбы)	Вольная борьба	НП-1		10	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)		10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)		10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)	

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального

бюджетного учреждения спортивная школа
«Сибирские медведи»

Г.Э. Ташбабаева

2020 г.



РАСПИСАНИЕ

тренировочных мероприятий, осуществляемых на базе спортивных залов

МБУ СШ «Сибирские медведи» с 01.09.2020 года

Муниципальное бюджетное учреждение спортивная школа "Сибирские медведи"

(полное наименование организации)

Малый зал

Ф.И.О.	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во час/нед.*	Кол-во чел.**	Расписание тренировочных мероприятий					
					Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Суходеев Игорь Ильич	Малый зал	НП-1		10	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами - тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами - тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами - тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)			
Гришин Константин Юрьевич (Малый зал)	Малый зал	НП-1		10		10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (татами - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка татами)		10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (татами - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка татами)		10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (татами - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка татами)

Гришин Константин Юрьевич <i>(Малый зал)</i>				ПП-1	10	15 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ - тренировка 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)		15 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ - тренировка 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)		15 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ - тренировка 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)
Радайкина Маргарита Владимировна <i>(малый зал)</i>	<i>Малый зал</i>			ПП-1	10	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами – тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)		08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами – тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)		08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами – тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)
				ПН-2	10	17 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁵ (татами в малом зале) - тренировка 19 ⁴⁵ - 20 ¹⁵ (обработка татами в малом зале)		17 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁵ (татами в малом зале) - тренировка 19 ⁴⁵ - 20 ¹⁵ (обработка татами в малом зале)		17 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ⁰⁰ - 19 ⁴⁵ (татами в малом зале) - тренировка 19 ⁴⁵ - 20 ¹⁵ (обработка татами в малом зале)
Журавлева Ольга Владимировна <i>(малый зал)</i>	<i>Малый зал</i>			СОГ	12	18 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ³⁰ - 19 ³⁰ (татами в малом зале) - тренировка 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (обработка татами в малом зале)		18 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ³⁰ - 19 ³⁰ (татами в малом зале) - тренировка 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (обработка татами в малом зале)		18 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ³⁰ - 19 ³⁰ (татами в малом зале) - тренировка 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (обработка татами в малом зале)

Пермяков Станислав Владимирович (малый зал)	Малый зал	ТГ -3(1)	7			15 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ - тренировка 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)	15 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ - тренировка 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)	15 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) - тренировка 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)
						17 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ - тренировка 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)	17 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ - тренировка 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)	17 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) - тренировка 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ - тренировка 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (обработка тренажеров и зала)
Платные группы (малый зал)								
Смешанные единоборства	Малый зал	10				19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)	19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)	19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)
						19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)	19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)	19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)
ММА	Малый зал	10				19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)	19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)	19 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ (малый зал) - тренировка 22 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (обработка зала)

Замеры t⁰ тела и обработка рук дезинфицирующими средствами производится под контролем тренером по виду спорта.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального

бюджетного учреждения спортивной школа

«Сибирские медведи»

Г.Э. Ташбабаева

2020 г.



РАСПИСАНИЕ

тренировочных мероприятий, осуществляемых на базе спортивных залов

МБУ СШ «Сибирские медведи» с 01.09.2020 года

Муниципальное бюджетное учреждение спортивная школа "Сибирские медведи"

(полное наименование организации)

Большой Зал

Ф.И.О.	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во час/нед.*	Кол-во чел.**	Расписание тренировочных мероприятий				
					Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Закавов Пейзулла Рабиюллаевич (ковёр вольной борьбы)	Вольная борьба	НП-2		10	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (ковёр - тренировка)		08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (ковёр - тренировка)		08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (ковёр - тренировка)
					10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка ковра)		10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка ковра)		10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка ковра)
		ТГ-1(1)		12	14 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка		14 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка		14 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка
					16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (обработка ковра)				

Закавов Пейзулла Рабиюллаевич (ковер вольной борьбы)	ТГ-5(1)	10	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 18 ³⁰ - 19 ⁰⁰ (обработка ковра)		16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (обработка ковра)	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (обработка ковра)	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (обработка ковра)	
			16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 18 ³⁰ - 19 ⁰⁰ (обработка ковра)	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 18 ³⁰ - 19 ⁰⁰ (обработка ковра)	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 18 ³⁰ - 19 ⁰⁰ (обработка ковра)	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 18 ³⁰ - 19 ⁰⁰ (обработка ковра)		
	ТГ-5(2)	10	18 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ (обработка ковра)		18 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ (обработка ковра)	18 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ (обработка ковра)	18 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ (ковер вольной борьбы) - тренировка 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ (обработка ковра)	
			10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)		
Керейтов Руслан Владимирович (ковер вольной борьбы)	Вольная борьба	НП-1					10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка ковра)
Джемакулов Мухтар Азретович (ковер вольной борьбы)	Вольная борьба	СОГ					08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка ковра)	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (ковер - тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка ковра)

Джемакулов Мухтар Азретович (ковёр вольной борьбы)	НП -1	10		10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр – тренировка)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр – тренировка)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр – тренировка)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (ковёр – тренировка)
				14 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка	14 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка	14 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка	14 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка
				16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка	16 ⁴⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) - тренировка
Джемакулов Мухтар Азретович (ковёр вольной борьбы)	ТГ -1	10		17 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ³⁰ - 19 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) – тренировка	17 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ³⁰ - 19 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) – тренировка	17 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ³⁰ - 19 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) – тренировка	17 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 17 ³⁰ - 19 ³⁰ (ковёр вольной борьбы) – тренировка
				Вольная борьба			
Джемакулов Арсен Джентемирович (татами)	НП-1	10	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰		08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰

Джемакулов Арсен Джентемирович (татами)				(татами – тренировка) $10^{00} - 10^{30}$ (обработка татами)	(татами – тренировка) $10^{00} - 10^{30}$ (обработка татами)	(татами – тренировка) $10^{00} - 10^{30}$ (обработка татами)
НП-1	9		15^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $16^{00} - 17^{30}$ (татами) - тренировка $17^{30} - 18^{00}$ (обработка татами)	15^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $16^{00} - 17^{30}$ (татами) - тренировка $17^{30} - 18^{00}$ (обработка татами)	15^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $16^{00} - 17^{30}$ (татами) - тренировка $17^{30} - 18^{00}$ (обработка татами)	15^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $16^{00} - 17^{30}$ (татами) - тренировка $17^{30} - 18^{00}$ (обработка татами)
ТГ-2	10		17^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $18^{00} - 19^{30}$ (татами) - тренировка $19^{30} - 20^{00}$ (обработка татами)	17^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $18^{00} - 19^{30}$ (татами) - тренировка $19^{30} - 20^{00}$ (обработка татами)	17^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $18^{00} - 19^{30}$ (татами) - тренировка $19^{30} - 20^{00}$ (обработка татами)	17^{45} - встреча детей (измерение t^0 , обработка рук) $18^{00} - 19^{30}$ (татами) - тренировка $19^{30} - 20^{00}$ (обработка татами)

Мамедов Динислам Рашидович (татами)	Борьба дзюдо	НП-1	10	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами – тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами – тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)	08 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 08 ³⁰ - 10 ⁰⁰ (татами – тренировка) 10 ⁰⁰ - 10 ³⁰ (обработка татами)
				10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (татами – тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка татами)	10 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (татами – тренировка) 12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (обработка татами)	
				14 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	14 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	

Мамедов Динислам Рашидович (татами)					(татами) - тренировка 16 ⁰⁰ - 16 ³⁰ (обработка татами)	(татами) - тренировка 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (обработка татами)	(татами) - тренировка 16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (обработка татами)
Радайкина Маргарита Владимировна (большой зал - татами)	большой зал татами	ТГ-1		10	16 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (татами) - тренировка 18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (обработка татами)	16 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (татами) - тренировка 18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (обработка татами)	16 ¹⁵ - встреча детей (измерение t ⁰ , обработка рук) 16 ³⁰ - 18 ⁰⁰ (татами) - тренировка 18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ (обработка татами)
Платные услуги (большой зал)							
Джемакулов Мухтар Азретович (ковёр вольной борьбы)	большой зал			10	20 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 21 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (большой зал) - тренировка 22 ³⁰ - 23 ⁰⁰ (обработка зала)	20 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 21 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (большой зал) - тренировка 22 ³⁰ - 23 ⁰⁰ (обработка зала)	20 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 21 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (большой зал) - тренировка 22 ³⁰ - 23 ⁰⁰ (обработка зала)
Айкидо (татами)	татами			5	19 ¹⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 19 ³⁰ - 21 ⁰⁰ (татами) - тренировка 21 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (обработка татами)	20 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 21 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (татами) - тренировка 22 ³⁰ - 23 ⁰⁰ (обработка татами)	20 ⁴⁵ - встреча (измерение t ⁰ , обработка рук) 21 ⁰⁰ - 22 ³⁰ (татами) - тренировка 22 ³⁰ - 23 ⁰⁰ (обработка татами)

Замеры t⁰ тела и обработка рук дезинфицирующими средствами производится под контролем тренером по виду спорта.