

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРСКИЕ МЕДВЕДИ»

Ул. Железнодорожная 36, г. Новый Уренгой, ЯНАО, 629300
Телефон: (3494) 22-94-02. Факс: (3494) 22-93-94.
E-mail: SibirskiyMedvedi@mail.ru

Принята решением
тренерского совета
протокол № 1
от «17» января 2019 год

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора МБУ СШ «Сибирские
медведи»

Г.Э. Ташбабаева
№ 1 от «17» января 2019 года



Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (греко-римская) (номер – код – 0340001611А, 0260001611А)

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. N 145.

Возраст детей, на которых рассчитана программа по фитнес-аэробике по этапам спортивной подготовки для возраста от 10 лет

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальная подготовка - 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 4 года;
- совершенствования спортивного мастерства - 3 года;
- высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Составители:

- Тренер по греко-римской борьбе – Манеров Игорь Борисович;
- Тренер по греко-римской борьбе – Есенакаев Тимур Амитович;
- Тренер по греко-римской борьбе – Керейтов Руслан Борисович;
- Инструктор-методист – Самохина Наталия Анатольевна;
- Инструктор-методист – Бакиева Юлия Николаевна;
- Инструктор-методист – Сосновская Любовь Александровна.

г. Новый Уренгой, 2019 год