

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРСКИЕ МЕДВЕДИ»

Ул. Железнодорожная 36, г. Новый Уренгой, ЯНАО, 629300  
Телефон: (3494) 22-94-02. Факс: (3494) 22-93-94.  
E-mail: SibirskiyMedvedi@mail.ru

Принята решением  
тренерского совета  
протокол № 1  
от «17» января 2019 год

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора МБУ СШ «Сибирские  
медведи»

№ 17 от «17» января 2019 года  
Г.Э. Ташбабаева



## Программа спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо

Программа разработана на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "тхэквондо", утвержденного приказом N 36 от 19 января 2018 года «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "тхэквондо"»

**Возраст детей,** на которых рассчитана программа по тхэквондо по этапам спортивной подготовки для возраста от 7 лет

**Срок реализации программы** на этапах спортивной подготовки:

- начальная подготовка - 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 4 года;
- совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- высшего спортивного мастерства – без ограничений.

**Составители:**

Тренеры отделения тхэквондо –  
Радайкина М.В., Гришин К.Ю.;  
Инструкторы-методисты – Сосновская Л.А.;  
Бакиева Ю.Н.; Самохина Н.А.

2019 год