

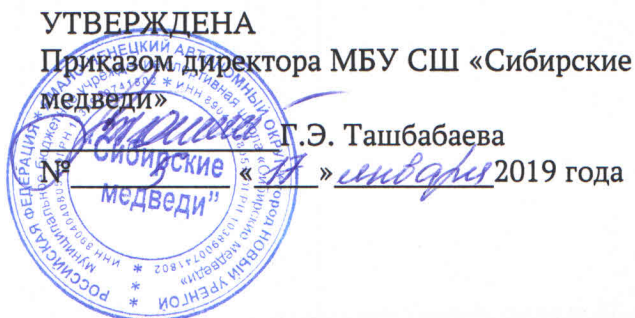
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СИБИРСКИЕ МЕДВЕДИ»

Ул. Железнодорожная 36, г. Новый Уренгой, ЯНАО, 629300

Телефон: (3494) 22-94-02. Факс: (3494) 22-93-94.

E-mail: SibirskiyMedvedi@mail.ru

Принята решением
тренерского совета
протокол № 1
от «17» июля 2019 год



Программа спортивной подготовки по борьбе дзюдо

Программа разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по дзюдо утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 21 августа 2017 года N 767

Возраст детей, на которых рассчитана программа спортивной подготовки по борьбе дзюдо с 7 лет

Срок реализации:

группы начальной подготовки - 4 года;
тренировочные группы - 5 лет; группы спортивной подготовки - без ограничения;
группы высшего спортивного мастерства - без ограничения.

Составители:

Тренеры: Аличеев Д.А., Джемакулов А.Д.,
Суходеев И.И., Мамедов Д.Р.;
Инструктор – методист: Бакиева Ю.Н.

г. Новый Уренгой, 2019 год